

Selbsthilfe ist Vielfalt, Begegnung und vieles mehr!

Leitbild der Selbsthilfekontaktstelle - Netzwerk Selbsthilfe Bremen

Das Netzwerk Selbsthilfe ist die themenübergreifende unabhängige Selbsthilfekontaktstelle in Bremen. Wir sind die Interessenvertretung der Selbsthilfegruppen und deren Akteure und repräsentieren deren Vielfalt: jung oder alt, akut oder chronisch krank, leicht oder schwer beeinträchtigt.

Eine unserer Kernaufgaben ist es, Menschen in schwierigen Lebenssituationen oder Krisen, Wege der Unterstützung und Beratung im Gesundheits- und Sozialbereich und in den Angeboten der Selbsthilfe aufzuzeigen.

Netzwerk Selbsthilfe ist die zentrale Einrichtung für die Unterstützung von

- Selbsthilfegruppen und Initiativen
- Menschen, die selbst nach bestimmten Hilfeformen suchen oder sich engagieren möchten
- Fachkolleg:innen, die in ihren Berufsbereichen die Eigeninitiative von Betroffenen fördern möchten.

Wir setzen uns für ein Selbsthilfefreundliches Klima im Gemein- und Gesundheitswesen ein und verstehen gemeinschaftliche Selbsthilfe als einen freiwilligen und selbstorganisierten Zusammenschluss von Menschen, die von gleichen Erkrankungen oder Problemen betroffen sind oder ein gemeinsames Anliegen haben und die sich gegenseitig unterstützen möchten.

In Selbsthilfegruppen begegnet man sich mit Zugewandtheit, Offenheit und Toleranz. Der geschützte Raum soll geprägt sein von Achtung und Respekt allen Teilnehmenden gegenüber. Voraussetzung dafür ist die diskriminierungsfreie Akzeptanz von unterschiedlichen Sichtweisen und Lebenskonzepten.,

Selbsthilfegruppen repräsentieren einen Querschnitt unserer Gesellschaft. In den Gruppen treffen Menschen unterschiedlichster Couleur und Herkunft aufeinander: Menschen mit oder ohne Migrationshintergrund, mit unterschiedlichen sexuellen Orientierungen, Geschlechtern und unterschiedlichsten Lebenshaltungen und Lebenserfahrungen. Gemeinsame Grundlage ist immer das eigentliche Thema der Gruppe.

Diskriminierende und menschenfeindliche Haltungen und Gedanken werden nicht toleriert.

Netzwerk Selbsthilfe e.V. begrüßt die Vielfalt in der Selbsthilfe und achtet die freiheitlich-demokratische Grundordnung und die Menschenrechte. Die Arbeit der Selbsthilfekontaktstelle basiert auf einem wohlwollenden Austausch und auf der Haltung: **Füreinander – Miteinander.**

Auch kommerzielle Interessen sind mit dem Charakter der Selbsthilfe nicht vereinbar.